



Schloss Fuschl

SPA MENÜ - SPA MENU





SPA-ETIKETTE

Unser SPA ist ein Ort der Ruhe und Entspannung.

Wir bitten Sie, diese Atmosphäre zu unterstützen und auf die Privatsphäre unserer Gäste zu achten.

Verzichten Sie daher auf Handy und Kameras. Kinder sollten sich in diesen Räumlichkeiten ruhig verhalten. Der Saunabereich ist zugleich ein Ruhebereich und darf von Kindern unter 12 Jahren nicht genutzt werden. Das Schloss Fuschl SPA ist ein Nichtraucher-Bereich.

Terminvereinbarung

Aufgrund der starken Nachfrage sind Reservierungen für alle Behandlungen vor Ihrer Ankunft im Hotel empfehlenswert.

Um Ihre Behandlung richtig genießen zu können, bitten wir Sie, 10 Minuten vor Behandlungsbeginn einzutreffen.

Bitte beachten Sie unsere Stornierungsfrist von 24 Stunden, anderenfalls müssen wir Ihnen die Behandlung verrechnen.

Öffnungszeiten SPA:

von 7:00 bis 22:00 Uhr

Sauna:

von 12:00 bis 22:00 Uhr

Öffnungszeiten Fitness:

von 0:00 bis 24:00 Uhr

Behandlungszeiten:

von 9:00 bis 19:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Telefon: +43 (0)6229 2253-1576

Telefax: +43 (0)6229 2253-1575

spa@schlossfuschl.com

Spa etiquette

Our SPA is a place of rest and relaxation. We request your support in respecting this atmosphere and privacy of other guests. Please turn off your mobile phone and refrain from using cameras within the SPA area.

We request children to keep noise to a minimum. The sauna area is also a relaxation area which is just for kids 12 years on. The Schloss Fuschl SPA is a non-smoking area.

Appointments

Due to high demand, we recommend making reservations prior to your arrival at the hotel.

So that you can relax and enjoy your treatments, we encourage you to arrive 10 min. prior to your appointment.

Please be advised that late arrivals will result in a reduction of treatment time. A full cancellation charge will be incurred for any treatment not changed or cancelled 24 hours prior to your appointment.

SPA Opening hours:

from 07:00 a.m. to 10:00 p.m.

Sauna:

12.00 p.m. to 10.00 p.m.

Fitness:

Open 24 hours a day

Treatment hours:

From 09:00 a.m. to 07:00 p.m.
and upon request

Phone: +43 (0)6229 2253-1576

Fax: +43 (0)6229 2253-1575

spa@schlossfuschl.com



ANTI-AGING UND LUXUS

Professionelle Anti-Aging- und Detox Programme, Fitnesstraining und Massagebehandlungen auf höchstem Niveau bieten wir Ihnen in den Spa-Bereichen unserer Hotels.

„Tradition und Moderne in perfekter Harmonie“ bietet unser Team aus ausgebildeten Kosmetikspezialisten, Massagetherapeuten und Fitnesstrainern.

In unserem Schloss Fuschl SPA erwarten Sie auf 1.100 m² ein

Indoor-Pool mit 13,2 m Länge, Außenwhirlpool, Dampfbad, Finnische- und Biosauna, sowie ein top Fitnessstudio mit den modernsten Technogym-Geräten.

Unsere Behandlungsräume mit Blick auf den Fuschlsee sind hochmodern ausgestattet und verfügen über Infrarottechnik, High-Class-Massage-und Kosmetikliegen.

ANTI-AGING AND LUXURY

In the spa areas of our hotels we offer professional anti-aging and detox programmes, fitness training and massage treatments at the highest level.

Our team consists of qualified cosmetic specialists, massage therapist and fitness trainers.

At our Schloss Fuschl SPA you are able to discover 1100 square metres with an indoor pool, outdoor jacuzzi, a steam bath, Finnish- and Bio sauna, as well as a gym with state-of-the-art equipment.

Our treatment rooms overlooking Lake Fuschl are fitted with ultramodern equipment and have soft packs and infrared technology.

ROYAL FERN DR. TIMM GOLÜKE

Die perfekte Symbiose aus hochwirksamen Stoffen der Natur und moderner Anti-Aging-Zellforschung

Die weltweit erste Anti-Aging-Pflegelinie mit den revolutionären Eigenschaften des Königsfarns – eine der außergewöhnlichsten Pflanzen der Welt.

In intensiver Forschungsarbeit ist es dem Team und dem Dermatologen Dr. Timm Golüke gelungen, die Anti-Aging-Wirkung des Farns noch um ein Vielfaches zu verstärken. Durch die Kombination mit phytoaktiven Wirkstoffen, wie dem Samen des afrikanischen Voacanga Baums,

Wildrosenblüten, Sanddorn und Mineraloxiden entstand eine einzigartige Pflegeformel – der Royal Fern Complex mit hocheffektiven Anti-Aging-Molekülen, Retinol und Flavonoiden. Die Haut wird anhaltend geschützt, repariert und mit Feuchtigkeit versorgt. Die All-in-one-Lösung für alle Hauttypen, frei von Parabenen, allergologisch und dermatologisch getestet sowie ohne Tierversuche hergestellt.

ROYAL FERN DR. TIMM GOLÜKE

The perfect symbiosis of highly effective substances from nature and ultra-modern anti-aging cell research

It is the first Anti-Aging cosmetic line with the revolutionary quality of the Royal Fern worldwide. Because of an intense research, the Munich-based dermatologist Dr. Timm Golüke and his team succeeded in enhancing and multiplying the anti-aging effect of the Royal Fern. Induced by the combination of phytoactive ingredients like the seeds of the African Voacanga tree, wild rose blossoms, sea buckthorn and mineral-oxides, originated a unique care formula with highly

effective anti-aging molecules, retinol and flavonoids. Your skin is protected, repaired and moisturized in the long run. The all-in-one-solution for all skin types, free from parabens, tested allergologically and dermatologically and produced without animal testing.



Gesichts – GRUNDBEHANDLUNGEN

Royal Fern Signature Skin Care

Für alle Hauttypen – Die Haut wird sofort und sichtbar geschmeidiger gepflegt. Durch einen Time-Release-Effekt werden die Aktivstoffe über 12 Stunden hinweg in die Haut eingeschleust. Eine klassische Gesichtsbildung die einen strahlenden Effekt gibt, als wären Sie den ganzen Tag an der frischen Luft gewesen. Diese Behandlung ist ebenso ideal für die gestresste Haut von Männern.

60 Min. € 110,00

Royal Fern Zell Regenerations Behandlung

Bereits entstandene Hautschädigungen werden repariert und die Neubildung von Kollagen wird aktiviert. Durch die Minderung von Hyperpigmentierungen erscheint der Teint ebenmäßiger und der natürliche Hautschutzmechanismus wird wieder hergestellt.

60 Min. € 125,00

Royal Fern Phytoaktive Anti-Aging-Behandlung

Die hauteigene Kollagen- und Elastinproduktion wird stimuliert, Linien werden gemindert und das Porenbild verfeinert. Hochaktive Pflanzenwirkstoffe und Antioxidantien sorgen für ein glatteres und straffer Hautbild.

60 Min. € 125,00

Facial – BASIC TREATMENTS

Royal Fern Signature Skin Care

For all skin types – your skin is immediately and visibly softened and smoothed. Because of a time-release-effect the active substances are infiltrated into your skin over a period of 12 hours. A classic facial treatment which gives a radiant effect and on top of all is perfect for the male skin as well.

60 min. € 110,00

Royal Fern Cell Regeneration Treatment

Already existing skin damage will be repaired and the renewal of the collagen is activated. Because of the reduction of the hyper pigmentation your complexion appears more even and the natural skin-protection mechanism is restored.

60 min. € 125,00

Royal Fern Phytoaktive Anti-Aging Treatment

Your own collagen – and elastin production will be activated, lines will be reduced and your pores refined. Highly active plant compounds and anti-oxidants care for a smoother and firmer skin appearance.

60 min. € 125,00

Gesichts – INTENSIVBEHANDLUNGEN

Royal Fern Booster Behandlung

Mit zwei Phasen Strom für die Aktivierung und Definierung der Gesichtsmuskulatur. Die Haut wird aufgepolstert und die Gesichtskonturen klarer. Durch die Anregung der Lymphe werden Schwellungen und Fältchen bekämpft, für effektive Hautverjüngung.

80 Min. € 145,00

Royal Fern Lifting Behandlung

Biologische Faltenbehandlung mit Akkupressurnadeln und Wirkstoffkonzentrat, welche mittels Needeling in die Kollagenschichten der Haut eingebracht werden. Eine langanhaltende Anti-Aging-Behandlung.

90 Min. € 165,00



Facial – INTENSIVE TREATMENTS

Royal Fern Booster Treatment

With two-phase current for the activation and definition of your facial muscles. Your skin will be boosted and the facial contours will be clearer. Due to the stimulus of your lymphatic system, puffiness and wrinkles will be opposed, for an effective skin rejuvenation.

80 min. € 145,00

Royal Fern Lifting Treatment

Biological anti-wrinkle treatment with acupuncture needles and active agent concentrates which are transfected into the collagen layer of your skin. A long lasting anti-aging treatment.

90 min. € 165,00

LIGNE ST. BARTH, ST. BARTHÉLEMY

Karibisches Flair am Fuschlsee

Exotisch, natürlich und von außergewöhnlicher Qualität offenbaren sich die Pflegeprodukte von Ligne St. Barth. Heilsame Kräfte sagt man den tropischen Pflanzen, Früchten und Blüten nach. Auf der schönen Insel St. Barthelemy treffen sich karibische Tradition und modernste Technologie, deren Synergie Produkte entstehen lässt, die perfekt mit der Haut harmonieren.

Gesichtsbehandlungen

St. Barth Homme

Für entspannende Momente sorgt die auf den Herren abgestimmte Duftkomposition der St. Barth Ligne Homme. Erfrischend, regenerierend für die beanspruchte Männerhaut. Für neue Kraft und Vitalität.

60 Min. € 125,00

St. Barth Pureness

Eine sanfte Behandlung von Gesicht, Hals, Dekolleté und Händen für ein klares, ebenmäßiges und frisches Hautbild. Die Wirkung der hochwertigen pflanzlichen Pflegeprodukte mit natürlichen Vitaminen und Mineralien ist klärend und regt die Eigenaktivität der Haut wieder an.

60 Min. € 125,00

St. Barth Freshness

Eine intensiv entspannende und erholsame Gesichtsbehandlung, die durch natürliche, frische Zutaten die Tiefenwirkung der verwendeten Produkte noch unterstützt. Diese Anwendung wirkt entstauend, entschlackend, glättend und feuchtigkeitsspendend.

90 Min. € 155,00

LIGNE ST. BARTH, ST. BARTHÉLEMY

Carribean flair at Lake Fuschl

Exotic, natural and of extraordinary quality the skin care product of St. Barth are revealed. The tropical plants, fruits and blossoms are rumored to have healing powers. At the island of St. Barthelemy, carribean tradition meets modern technology which creates products harmonizing perfectly with your skin.

Facial Treatments

St. Barth Homme

The perfect fragrant composition of the St. Barth „Ligne Homme“ creates complete relaxing moments. Refreshing and regenerating for stressed male skin - for new strength and vitality.

60 min. € 125,00

St. Barth Pureness

A soft treatment for your face, neck, cleavage and hands. For a clear, even and fresh skin complexion. The effect of the high-quality botanical skin care products with natural minerals and vitamins is clarifying and stimulates the self-regeneration of your skin.

60 min. € 125,00

St. Barth Freshness

An intense and deeply relaxing facial treatment with natural and fresh ingredients which supports the nurturing effect. This treatment is clarifying, detoxifying, smoothing and moisturizing.

90 min. € 155,00



Körperbehandlungen

St. Barth Softness

Entspannendes Körperpeeling mit reinem Kokosnuss-Öl und frischer Papaya. Entfernt abgestorbene Hautschuppen – Ideal als Vorbereitung für eine besonders lang anhaltende und gleichmäßige Bräune. Gerne in Kombination mit einer Aromaöl-Massage buchbar.

30 Min. € 80,00

mit Massage

60 Min. € 125,00

St. Barth Sensation

Eine wohltuende Körperpackung, die Ihrer Haut intensive Feuchtigkeit spendet. Sie wählen Ihren Lieblingsduft aus der Bourbon-Vanille, zarten Tiaré-Blüten oder exotischer Lilie aus. Ein wahrer Genuss für alle Sinne.

60 Min. € 120,00

mit Peeling

90 Min. € 145,00

Body Treatments

St. Barth Softness

Relaxing body scrub with pure coconut oil and fresh papaya. Removes dead skin cells and is ideal as a preparation for a long lasting and even tanning. Recommended in combination with an aromatherapy massage.

30 min. € 80,00

with massage

60 min. € 125,00

St. Barth Sensation

A soothing body pack with an intense hydrating effect. You choose your favorite scent out of Bourbon vanilla, delicate Tiaré or exotic Lily. A true pleasure for all senses.

60 min. € 120,00

with body scrub

90 min. € 145,00



THERAPEUTISCHE MASSAGEN

Schon im Altertum wurde die klassische Massage eingesetzt, um die sportlichen Leistungen der Athleten zu verbessern. Aber nicht nur bei den Griechen, sondern auch bei den Ägyptern, Persern, Römern, Japanern und Chinesen war die

Massage als Heilmittel bekannt und begehrt. Die Wirkung der Massage erstreckt sich von der behandelten Stelle des Körpers über den gesamten Organismus und schließt auch die Psyche mit ein.

Klassische Massage

Eine äußerliche, manuelle Behandlung zum Lockern und Lösen von Muskelverspannungen und Verklebungen im Gewebe.

30 Min.	€ 85,00 (Rücken)
60 Min.	€ 110,00
90 Min.	€ 150,00

Aromaölmassage

Entspannung im Reich der Düfte. Die Aromaölmassage ist die perfekte Kombination von klassischen Massagegriffen und langen Streichungen um die optimale Entspannung zu erreichen. Wählen Sie hier zwischen den Düften von Avocado, Kokosnuss und frischer Minze der Ligne St. Barth Öle.

30 Min.	€ 70,00 (Rücken)
60 Min.	€ 130,00
90 Min.	€ 195,00

Vitalmassage

Kombination aus einer klassischen Rückenmassage und einer Fußreflexzonenmassage.

60 Min.	€ 135,00
----------------	-----------------

THERAPEUTIC MASSAGES

Since ancient times the classic massage is used for an enhancement of athletic activities. Not just the ancient Greeks but also the Egyptians, Persians, Romans, Japanese and Chinese knew the healing potential of massages. The therapeutic effect

extends from the treated body part throughout your organism and includes even the psyche.

Classic massage

An external, manual treatment which eases and releases muscle tensions and the bonds in the tissue.

30 min.	€ 85,00 (back)
60 min.	€ 110,00
90 min.	€ 150,00

Aromatherpy oil massage

Relaxation in the realm of scents. The aromatherpy massage is the ideal combination of classic massage strokes and long effleurage for an optimum of relaxation. Choose between the scents of Avocado, Coconut and fresh mint from Ligne St. Bartth.

30 min.	€ 70,00 (back)
60 min.	€ 130,00
90 min.	€ 195,00

Vitality massage

A combination of a classic back massage and a foot reflexology.

60 min.	€ 135,00
----------------	-----------------



Sportmassage

Durch kräftige Massagegriffe werden die Durchblutung und die Muskelentspannung angeregt. Eine Tiefengewebsmassage für Sportler und für Menschen, deren Muskulatur unter Dauerbelastung steht.

30 Min.	€ 85,00 (Rücken)
60 Min.	€ 145,00
90 Min.	€ 195,00

Fußreflexzonenmassage

Eine aktivierende Massage über die Reflexzonen an den Füßen, bei der Organe und Energiesysteme stimuliert und regeneriert werden.

30 Min.	€ 65,00
45 Min.	€ 95,00

Lymphdrainage

Diese sanfte Art der Therapie ist für die Entwässerung, Entschlackung und Ernährung des Gewebes genauso wichtig wie für die Immunabwehr.

30 Min.	€ 75,00
60 Min.	€ 140,00
90 Min.	€ 175,00

Lomi Lomi Nui

Die Königin der Massagen - ein wellenartiges Massageritual aus Hawaii zur ganzheitlichen Entspannung.

75 Min.	€ 175,00
90 Min.	€ 210,00

Tuina Massage (auf Anfrage)

Kräftige Stimulierung des Energiesystems über die gesamte Muskulatur, bei der der gesamte Bewegungsapparat aktiviert wird.

60 Min.	€ 175,00
90 Min.	€ 210,00

Infrarot-Behandlung

15 Minuten Infrarotlicht und anschließend 30 Minuten Rückenmassage zur optimalen Muskelentspannung und Erholung vom Alltagsstress.

45 Min.	€ 95,00
----------------	----------------

Alle Behandlungen sind in Kombination mit Infrarotlicht gegen Aufpreis von **€ 45,00** (30 Min.) buchbar und empfehlenswert.

Sports massage

With strong strokes your circulation and muscle recreation will be stimulated. A deep tissue massage for athletes and people whose muscles are under constant strain.

30 min.	€ 85,00 (back)
60 min.	€ 145,00
90 min.	€ 195,00

Foot reflexology massage

An activating massage stimulating the reflex zones of your feet. This treatment regenerates your organs and the energy flow in your body.

30 min	€ 65,00
45 min.	€ 95,00

Lymphatic drainage massage

This soft therapy supports the draining of excess fluids in your body, detoxifies and nurtures the tissue. The lymphatic flow is essential for your immune system.

30 min.	€ 75,00
60 min.	€ 140,00
90 min.	€ 175,00

Lomi Lomi Nui

The queen of massages - a wavelike massage ritual from Hawaii for a holistic body experience.

75 min.	€ 175,00
90 min.	€ 210,00

Tuina Massage (on request)

A vibrant stimulus for your energy flow through the whole muscles which activates the musculoskeletal system.

60 min.	€ 175,00
90 min.	€ 210,00

Infrared Treatment

15 min. infrared followed by a 30 min. back massage for optimal muscle relaxation and recreation from your every-day life.

45 min.	€ 95,00
----------------	----------------

All treatments are available in combination with infrared light. Bookable for an extra charge of **€ 45,00** (30 min.) and highly recommended.

SPORT & FITNESS

Qigong/ Tai Chi Einzeltraining Die chinesischen Konzentrations - und Bewegungsformen zur Bildung einer ganzheitlichen Struktur von Körper und Geist	Funktionstraining mit Personaltrainer Krafttraining mit dem eigenen Körpergewicht	Power Plate Einzeltraining Optimaler Muskelaufbau und Fettabbau für schnelle Ergebnisse
60 Min. € 95,00	30 Min. € 65,00	30 Min. € 45,00
90 Min. € 125,00	60 Min. € 95,00	60 Min. € 65,00

Yoga Einzeltraining Anspruchsvolles Hatha- und Ashtanga-Yoga für Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit	Wassergymnastik Eine ideale Kombination aus Sport und Beweglichkeit
60 Min. € 95,00	30 Min. € 55,00
	60 Min. € 65,00

Wir empfehlen Ihnen, nach den sportlichen Aktivitäten, eine Sportmassage, um einen körperlichen Ausgleich zu schaffen. Unsere Trainer sind ausgebildete Fitness- und Massagetherapeuten und beraten Sie jederzeit gern.

SPORT & FITNESS

Individual Qi Gong/Tai Chi Training Chinese concentration- and movement style for the creation of a holistic structure of body and mind.	Functional training with a personal trainer Strength training utilizing your own bodyweight.	Individual Power Plate training Optimal muscle growth and fat reduction for quick results.
60 min. € 95,00	30 min. € 65,00	30 min. € 45,00
90 min. € 125,00	60 min. € 95,00	60 min. € 65,00

Individual yoga coaching Challenging Hatha and Ashtanga yoga training for strength and movement	Aquacise An ideal combination of exercise and fun in the water.
60 min. € 95,00	30 min. € 55,00
	60 min. € 65,00

After your exercise activities we highly recommend a sports massage in order to provide physical balance. Our trainers are certified fitness and massage therapists and are always available to share their expertise with you.

O.P.I. MANIKÜRE UND PEDIKÜRE

Spa Maniküre Handpeeling, Pflege und feilen	Spa Maniküre Deluxe Peeling, Handmassage, Pflege, feilen und lackieren	O.P.I. Gel Lack Maniküre
45 Min. € 75,00	60 Min. € 105,00	90 Min. € 135,00
Spa Pediküre Fusspeeling, Pflege und feilen	Spa Pediküre Deluxe Peeling, Fussmassage, Pflege, feilen und lackieren	O.P.I. Gel Lack Pediküre
45 Min. € 75,00	90 Min. € 105,00	90 Min. € 135,00

BEAUTY SERVICE/ EPILATION

Gesicht € 15,00	Beine bis zum Knie € 40,00
Achseln € 25,00	Beine komplett € 60,00
Bikinizone € 40,00	

FRISUREN UND MAKE-UP IM SCHLOSS FUSCHL SPA

Von Frisurauffrischung bis zum professionellen Braut- und Hochzeitsstyling, wir bieten Ihnen den kompletten Service für die Dame und den Herren in unserem Spa. Unser externes Team von Frisuren und Stylisten steht Ihnen nach rechtzeitiger Vorreservierung zur Verfügung. Gern organisieren wir Ihnen Ihre Termine. Alle Leistungen werden nach Aufwand berechnet.

O.P.I. MANICURE UND PEDICURE

Spa Manicure with scrub, skin care and file	Spa Manicure Deluxe with scrub, hand massage, skin care and nail polish	Gel Polish Manicure
45 min. € 75,00	60 min. € 105,00	90 min. € 135,00
Spa Pedicure with scrub and skin care	Spa Pedicure Deluxe with scrub, foot massage, skin care and nail polish	Gel Polish Pedicure
45 min. € 75,00	90 min. € 105,00	90 min. € 135,00

BEAUTY SERVICES/ EPILATION

Face € 15,00	Half leg € 40,00
Forearm € 25,00	Full leg € 60,00
Bikini zone € 40,00	

HAIRSTYLING AND MAKE-UP AT THE SCHLOSS FUSCHL SPA

From a brush up of your hair styling to a professional bridal styling - we offer the complete service for ladies and gentlemen at our Schloss Fuschl SPA. Our external team of hairdressers and make-up artists are available on demand. We kindly ask for a timely inquiry and are pleased to organize your appointments. Please be advised that all services are charged on effort.



GESCHENKGUTSCHEINE

Zur Ausstellung von Geschenkgutscheinen, Jahresmitgliedschaft, Styling- Events oder Private Spa stehen wir Ihnen gerne jederzeit zur Verfügung.

Telefon: +43 (0)6229 2253-1576

E-Mail: spa@schlossfuschl.com

GIFT CERTIFICATES

If you are interested in purchasing gift certificates, annual memberships, attending styling events or the private spa, please feel free to contact us. We are always pleased to assist.

Phone: +43 (0)6229 2253-1576

E-Mail: spa@schlossfuschl.com





SCHLOSS FUSCHL RESORT

Fuschlsee · Salzburg



SCHLOSS FUSCHL Betriebe GmbH

Schloss Fuschl Resort & SPA

Schloss Fuschl SPA · Schloss Straße 19
5322 Hof bei Salzburg · Austria

Telefon +43(0)6229/2253-1576

Fax +43(0)6229/2253-1575

spa@schlossfuschl.com

www.schlossfuschlspa.com